

## Themen- und Referent/innenliste

### 2. Halbjahr 2024

Wenn Sie in der nachfolgenden Übersicht ein Angebot finden, das Sie in Ihrer Einrichtung anbieten wollen, sprechen Sie uns gerne an. Selbstverständlich stellen wir für Sie den Kontakt zu den Dozenten her und informieren Sie über etwaige Honorarkosten.

#### **Andreas Pollak**

Leitung Familien- und  
Erwachsenenbildungswerk



+49 (0) 2174/8966-180



Andreas.Pollak@kirche-leverkusen.de

#### **Ayleen Köster**

Familien-, Erwachsenen- und Genderbildung  
Hauptamtlich pädagogische Mitarbeiterin



+49 (0) 2174/8966-182



Ayleen.Koester@kirche-leverkusen.de

#### **Stefanie Poupé**

Familienbildung  
Hauptamtlich pädagogische Mitarbeiterin



+49 (0) 2174/8966-183



Stefanie.Poupe@kirche-leverkusen.de

## Vorwort des Herausgebers

Liebe Freunde der Familien- und Erwachsenenbildung,

wir freuen uns, dass wir Ihnen die von uns zusammengestellte Themen- und Referentenliste für das zweite Halbjahr 2024 zur Verfügung stellen können. Hier haben wir wieder viele Vorschläge für Sie zu interessanten Bildungsangeboten aufgeführt.

Wenn Sie einen Kurs bzw. eine Veranstaltung bei sich vor Ort anbieten möchten, unterstützen wir Sie sehr gerne eifrig bei der Umsetzung. Ihre eigenen Ideen und Wünsche sind uns wichtig. Sprechen Sie uns auch gerne an, wenn Sie unabhängig von unseren Vorschlägen ein Bildungsangebot planen möchten, auch hier helfen wir gerne.

In 2024 heißt unser Jahresthema "Das Gute Leben". Mit einer Veranstaltungsreihe möchten wir über das gesamte Jahr hinweg Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen mit Vortrags- und Diskussionsveranstaltungen ansprechen und mit ihnen ins Gespräch kommen. Aber auch Workshops und Tagesveranstaltungen sind möglich. Über passende Ideen bzw. Planungsvorschläge zum Jahresthema würden wir uns ebenfalls sehr freuen.

**Bitte teilen Sie uns Ihre Programmplanung bis zum 15.04.2024 mit.**

Hierfür stellen wir Ihnen auf unserer Website unter <https://www.febw-leverkusen.de/ueber-uns/downloads> eine Vorlage zur Verfügung. Falls Sie nach dem 15.04. noch einzelne Kurse und Veranstaltungen planen möchten, ist dies selbstverständlich auch möglich.

Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Vorschläge sowie auf die Planung gemeinsamer Bildungsangebote vor Ort.

Herzliche Grüße

Andreas Pollak und Ihr FEBW-Team

**Besuchen Sie uns auch auf Facebook und Instagram!**

[febw.lev](https://www.facebook.com/febw.lev)

[febw\\_lev](https://www.instagram.com/febw_lev)



## Themen- und Referent/innenliste

Eltern werden - Familienleben .....	1
Eltern-Kind-Gruppen .....	1
Aktionen für Groß und Klein .....	3
Wir erkunden den Wald.....	3
Familien forschen.....	7
Malen, Handwerken, Kochen und Co. ....	9
Die Welt der Tiere .....	11
Kooperation mit dem NaturGut Ophoven .....	12
Vater-Kind-Angebote .....	14
Weitere pädagogische Angebote.....	15
Bewegungsformate .....	16
Impulse zu Erziehungsfragen .....	19
Erziehung im Familienalltag.....	19
Meilensteine im Leben meines Kindes .....	24
Handeln im Notfall .....	26
Weiterbildungsangebote für Erwachsene.....	27
Fortbildungen für pädagogische Mitarbeiter/innen .....	27
Selbstreflexion und Achtsamkeit .....	30
Kreativität und Fertigkeiten .....	30
Aktiv für die Gesundheit.....	31
Ernährung und Hausmittel .....	31
Gehirnjogging.....	32
Speziell für Frauen.....	33
Gesellschaft - Lebensgestaltung.....	34
Honigbienen und Imkern .....	34
Wohnen im Alter.....	35
Vorsorgen im Alter – Organspende, Patientenverfügung und Co. ....	35
Begleitung und Integration von Senioren .....	36

## Eltern werden - Familienleben

### Eltern-Kind-Gruppen

#### **ElternstartNRW**

Hier können Sie:

- sich mit anderen Eltern austauschen
- die "Sprache" Ihres Säuglings besser verstehen lernen
- Anregungen und Tipps für den Familienalltag mit Baby erhalten
- mehr Sicherheit in Ihrer Elternrolle gewinnen
- in unsere Angebote für Familien hinein schnuppern.

An den „Elternstart NRW-Kursen“ können alle Familien mit ihrem Kind im 1. Lebensjahr teilnehmen. Das Angebot wird vom Land Nordrhein Westphalen gefördert und ist kostenfrei!

Zielgruppe / Veranstaltungsform: Eltern & Kinder im ersten Lebensjahr / Kurs

Dauer: 5 kostenfreie Termine, wöchentlicher Rhythmus von 90 Minuten

Kursleitung: N.N. / pädagogisch geschultes Personal

#### **Babymassage nach Leboyer für Babys ab der 8. Lebenswoche**

Die Babymassage nach Leboyer ist in erster Linie eine Sinneserfahrung für Ihr Kind. Sie fördert aber neben dem seelischen Wohlbefinden auch das körperliche Wohlbefinden Ihres Kindes, stärkt die Lebenskraft und ist ein uraltes Heilmittel zur Linderung und Verhütung vieler Krankheiten. Die Babymassage eignet sich gut zur Behandlung von unruhigen Kindern, von Kindern, die oft erkältet sind, unter Schlafstörungen oder Koliken leiden oder Verdauungsprobleme haben.

Zielgruppe / Veranstaltungsform: Eltern & Kinder im ersten Lebensjahr / Kursreihe

Dauer: wöchentlicher Rhythmus, 90 Minuten

Kursleitung: N.N. / pädagogisch geschultes Personal

### Eltern-Kind-Spiel-Gruppen



Gemeinsam wollen wir Zeit und Raum schaffen, um das Kind in seiner Wesensart wahrzunehmen, die Sinne des Babys und deren Entwicklung auf behutsame Weise zu unterstützen und Ideen für Sing- und Fingerspiele sowie Bewegungsanregungen zu erfahren. Zudem sollen Informationen und Fragen rund um das 1./2. Lebensjahr (Ernährung, Pflege, päd. Themen) ausgetauscht und Kontakte zu anderen jungen Familien geknüpft werden.

Zielgruppe / Veranstaltungsform: Eltern & Kinder / Kursreihe /wöchentlich/ 90 Minuten

Kursleitung: N.N. / pädagogisch geschultes Personal

### Eltern-Kind-Gruppen im Wald

Das Tarp, eine Decke, regenfeste Kleidung und schon sind die Waldmäuse gewappnet für Aktivitäten im Wald. Die Kinder und ihre Eltern verbringen einen entspannten Vormittag im Wald und entdecken gemeinsam die Natur. Eine kleine Wanderung, auf Baumstämmen balancieren, ein Mobile mit Tannenzapfen basteln, in der Hängematte schaukeln und vieles mehr.

Zielgruppe / Veranstaltungsform: Eltern & Kinder / Kursreihe

Dauer: Kursreihe/ Wöchentlich/ ca. 2 Stunden

Kursleitung: N.N. / pädagogisch geschultes Personal

### Starke Eltern - starke Kinder ®

Ziel der Elternkurse "Starke Eltern Starke Kinder"® ist es, das Selbstvertrauen der Eltern als Erziehende zu stärken, die Kommunikation in der Familie zu verbessern und den Kinderrechten Geltung zu verschaffen. Vermittelt wird das Modell der anleitenden Erziehung.

Zielgruppe / Veranstaltungsform: Eltern mit Kindern bis zum 10. Lebensjahr / Dialogischer Prozess

Kursleitung: NN

Dauer: Wochenendkurs/ 16 Unterrichtseinheiten

Medien/Material/Raum: Stuhlkreis, evtl. Tische, Moderationskoffer, Flipchart

## Aktionen für Groß und Klein

### Wir erkunden den Wald

*Gilt für alle Angebote von Frau Behm:*

Dauer:	3 Unterrichtseinheiten (9:30-11:45 Uhr)
Treffpunkt:	Wanderparkplatz Schwanenmühle in Langenfeld-Wiescheid
Gruppengröße:	Maximal 8 Kinder + Erwachsene
Kursleitung:	Anna Behm, Waldpädagogin

#### **Huahuh der Herbst ist da**

So langsam stimmt sich die Natur auf den Herbst ein. Sie färbt die Blätter bunt, lässt es abends kälter und dunkler werden und die Tiere bereiten sich auf den Winterschlaf/-ruhe vor..

Die Raupe Nimmersatt hat sich während des Sommers durch viel leckeres Obst gefressen und ist nun satt und dick! Stell dir vor du bist eine Raupe und möchtest ganz viel für den Winter an Nahrung suchen. Wir ziehen los und sammeln viele bunte Blätter und jeder kann daraus seine eigene Raupe basteln. Auch Igel Frida sucht sich ein gemütliches Plätzchen für ihre Ruhezeit. Für deinen eigenen Igel benötigst du viel verschiedenes Naturmaterial. Sammle alles das was Du magst.

Bitte bringt eine Picknickdecke, ein leckeres Frühstück und eine kleine Tasche/kleinen Eimer zum Sammeln mit.

Zielgruppe: Für Familien mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahren

*Mögliche Termine:* Samstag, 07.09.24, 14.09.24, 21.09.24

#### **Nebelelfen und Baumgeister**

"Der Herbst, der Herbst, der Herbst ist da..." Die Blätter sind bunt, die Früchte sind reif und die Tiere bereiten sich auf die Winterzeit vor. Die Tage sind nun kälter geworden und abends wird es früher dunkel, aber es beginnt auch eine gemütliche Zeit, der ein Zauber inne wohnt. Hast du diesen Zauber schon einmal gesehen? Manchmal ziehen morgens mystische Nebelfelder über die Wiesen und lassen die Natur magisch und geheimnisvoll erscheinen. Tanzen da vielleicht die Nebelelfen den Herbststreigen? Ich möchte den Tag im Herbstwald mit einem Picknick und einer magischen Geschichte beginnen. Vielleicht begegnen wir tanzenden Nebelelfen oder Waldkobolden? Hat sich dort etwa auch ein Baumgeist versteckt?

Kommt mit auf Entdeckungsreise und stimmt euch auf eine gemütliche Herbstzeit ein. Zusammen wollen eine kleine Elfe basteln und gestalten schöne Baumgeister.

Bitte bringt eine Picknickdecke, ein leckeres Frühstück und eine kleine Tasche/kleinen Eimer zum Sammeln mit.

Zielgruppe: Für Familien mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

*Mögliche Termine:* Samstag, 21.09.24, 28.09.24, 05.10.24, 12.10.24

### **Im Winterzauberwald**



"Oh Tannenbaum, Oh Tannenbaum, wie grün sind deine Blätter..." der Wald schläft und alles ist ganz leise. Nur die Nadelbäume tragen noch ihre Nadeln und schenken dem Wald etwas grün. Wir wollen gemeinsam einen Tannenbaum mit selbstgebastelten Weihnachtsschmuck schmücken, Lieder singen und zum Aufwärmen selbstgemachten Früchtepunsch trinken. Seid ihr dabei den Wald von seiner stillen Seite kennenzulernen?

Bringt bitte eine Picknickdecke, ein leckeres Frühstück und eine kleine Dose mit.

**Zielgruppe:** Für Familien mit Kindern von 1,5 bis 3 Jahren

**Mögliche Termine:** *Samstag, 16.11.24, 23.11.24, 30.11.24, 07.12.24*

### **Lichtbringerfest**

"Advent, Advent, ein Lichtlein brennt..." und bald steht die gemütlichste Zeit im Jahr an. Weihnachten steht vor Tür, Familien kommen zusammen und wollen das Fest der Liebe zelebrieren. Ich möchte mit euch den Winterwald erkunden und Licht in die dunklere Jahreszeit bringen. Die heilige Lucia wird mit ihrem Licht gefeiert. Zusammen wollen wir aus gesammelten Naturmaterialien einen Lichtbringerstern basteln, damit ihr das Licht an andere weiter geben könnt. Wir wollen Lieder singen, warmen Punsch trinken und die Vorweihnachtszeit genießen.

Bitte bringt eine Picknickdecke, ein leckeres Frühstück und eine kleine Tasche zum Sammeln mit.

**Zielgruppe:** Für Familien mit Kindern von 4 bis 6 Jahren

**Mögliche Termine:** *Samstag, 16.11.24, 23.11.24, 30.11.24, 07.12.24*

*Gilt für alle Angebote von Frau Blankart:*

Dauer:	3 Unterrichtseinheiten (15:00 - 17:15 Uhr)
Treffpunkt:	Parkplatz am Tennisplatz (beim Sportplatz) in Witzhelden
Gruppengröße:	Maximal 8 Kinder + Erwachsene (Kleinkinder im Kinderwagen möglich)
Kursleitung:	Christina Blankart, Kindertrainerin für Wald + Natur

### **Wir bauen ein Tipi!**

Gemeinsam wollen wir uns einen Platz aussuchen und jede Familie baut sich ein Tipi. Dazu ist es spannend einen geeigneten Platz zu finden und die dazugehörigen Materialien zu suchen. Vielleicht finden sich noch andere Schätze.

Im Anschluss machen wir ein Picknick. Wenn es nicht zu trocken im Wald ist, können wir auf der Lichtung Stockbrot backen.

Bringt bitte eine Picknickdecke und etwas Leckeres zu essen und trinken mit. Bei nassem Wetter bitte für die Kinder Wechselkleidung mitbringen.

Zielgruppe: Für Eltern oder Großeltern mit Kindern von 3-7 Jahren

*Mögliche Termine: Freitag, 23. oder 30. August*

### **Wir erforschen den Herbstwald!**

Gemeinsam wollen wir den Herbstwald erforschen. Wie sieht er jetzt aus? Wie riecht der Wald? Können wir Tiere oder Spuren entdecken? Was wächst jetzt noch im Wald? Was finden wir auf dem Waldboden? Was können wir mit Waldmaterialien basteln? Im Anschluss machen wir ein Picknick. Vielleicht ist auch ein Lagerfeuer möglich.

Mitzubringen sind eine Picknickdecke, etwas Leckeres zu essen und trinken und ein kleiner Eimer mit Blumenschaufel für die Kinder. Bei nassem Wetter bitte für die Kinder Wechselkleidung mitbringen.

Zielgruppe: Für Eltern oder Großeltern mit Kindern von 3-7 Jahren

*Mögliche Termine: Freitag, 8. oder 15. November*



*Gilt (wenn nicht anders angegeben) für alle Angebote von Frau Pölcher:*

Dauer:	4 Unterrichtseinheiten
Treffpunkt:	Parkplatz am Tennisplatz (beim Sportplatz) in Witzhelden
Gruppengröße:	Maximal 12 Kinder + Erwachsene (Geschwisterkinder willkommen)
Kursleitung:	Sandra Pölcher, Erlebnispädagogin

### **Auf den Spuren von Adlerauge und Mao Tao - Kinder spielen Indianer!**

Nachdem wir unseren eigenen Indianerstamm gegründet haben, tauchen wir ein in die Welt der Indianer. Spielend lernen wir ihre Kultur kennen, gehen gemeinsam auf Büffeljagd und werden ein spannendes Abenteuer erleben.

Mitzubringen sind ein kleiner Snack, Getränke, wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.



Zielgruppe: Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren

### **Hilferuf der Waldwichtel!**

Hilfe, Hilfe ruft's aus dem Wald,  
 Lasset uns suchen hinter den Buchen,  
 der Wichtel, der Wichtel verliebte sich im Wald!

Großer Aufruhr herrscht im Waldwichteldorf, abenteuerlustige Kinder werden gesucht, um den kleinen Wichtel wieder zu finden. Ein Wichtel so klein, im Herzen so rein, der darf doch nicht verschwunden sein!

Mitzubringen sind ein kleiner Snack, Getränke, wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.

Zielgruppe: Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

### **Mit den Aller kleinsten den Wald entdecken!**

Einen spannenden Vormittag im Wald zu erleben, ist für Kinder ein großes Abenteuer. Hier gibt es viel zu entdecken, mal trifft man eine Raupe die unseren Weg kreuzt oder sieht einen Hasen, der über die Wiese hoppelt. Selbst der Waldboden kann zur Herausforderung werden für die Füße unserer kleinen Teilnehmer, da liegt ein Stock auf dem Boden oder eine Wurzel wächst auf dem Weg. Ein liegender Baumstamm wird zum Balancieren benutzt, dickere Äste werden zur Wippe umfunktioniert.

Mitzubringen sind ein kleiner Snack, Getränke, wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.

Zielgruppe: Für Familien mit Kindern von 1,5-3 Jahren

Dauer: 3 Unterrichtseinheiten (10:00 - 12:15 Uhr)

Gruppengröße: Maximal 10 Kinder + Erwachsene  
(Geschwisterkinder willkommen)

## Familien forschen

### **Abenteuer Elektronik: Kipplicht und Co.**

Auch Kleinkinder können schon etwas über Stromkreisläufe lernen. Vor allem leuchtende oder hörbare Ergebnisse motivieren zum gemeinsamen Basteln. Gegenstände wie Kipplichter oder LED-Karten kann man anschließend mit nach Hause nehmen. Für die Kipplichter bitte eigene Gläser mitbringen. Die LED-Karten können als Weihnachtspost gestaltet werden.

Zielgruppe:	Eltern und Kinder ab ca. 4 Jahren
Dauer:	3 Unterrichtseinheiten
Mögliche Termine:	<i>samstags, 12.10.24, 16.11.24, 30.11.24, 07.12.24, jeweils 10:00-12:15 Uhr</i>
Kursleitung:	Eva-Maria Marx, Medienpädagogin
Material:	3,50€ pro Paar

### **Fantasiegeschichten**

#### **Wir erstellen kreativ ein Hörspiel mit Geräuschen und kurzem Dialog**

Wir nehmen uns Zeit und lassen der Kreativität freien Lauf. Zusammen gestalten wir eine selbstausgedachte kleine Geschichte.

Passend hierzu sammeln wir gemeinsam Geräusche auf einem Aufnahmegerät bzw. produzieren diese selbst. Anschließend wird die Geschichte eingesprochen und am Ende mit den Geräuschen zusammengeführt. Die produzierte Audioaufnahme wird den kleinen Künstler\*innen dann später noch zur Verfügung gestellt, damit sie diese ihren Familien und Freunden präsentieren können.

Zielgruppe:	Eltern und Kinder ab 4 Jahren
Dauer:	4 Unterrichtseinheiten
Gruppengröße:	Maximal 6 Kinder + 6 Erwachsene
Mögliche Termine:	<i>samstags, 07.09.24, 21.09.24, 16.11.24, 30.11.24, jeweils 10:00-13:00 Uhr</i>
Kursleitung:	Said Suma, Medientrainer und Tontechniker

### **Chemie im Alltag – Farbenzauber Rotkohlr**

Sauer macht lustig! Kann man sauer nur schmecken oder kann man es vielleicht auch sichtbar machen? Mit selbst hergestelltem Rotkohlsaft entdecken wir saures aus der Küche und können dabei einen faszinierenden Farbenzauber bestaunen.

Zielgruppe:	Eltern und Kinder ab ca. 4 Jahren
Dauer:	2 Unterrichtseinheiten
Kursleitung:	Claudia Scholte-Reh, Trainerin „Kinder forschen“

### **Uns geht ein Licht auf!**

Wir lassen unsere Lämpchen leuchten, erkunden was ein Stromkreis ist, entdecken welche Materialien Strom leiten und ob unser Licht auch mit ungewöhnlichen Sachen funktioniert?

Zielgruppe:	Eltern und Kinder ab ca. 4 Jahren
Dauer:	2 Unterrichtseinheiten
Kursleitung:	Claudia Scholte-Reh, Trainerin „Kinder forschen“

### **Faszination Magnete**

Wie durch Zauberhand bewegen sich metallische Gegenstände oder schweben in der Luft. Nachdem wir das Phänomen des Magnetismus erforscht haben, basteln wir eigene Magnetspiele aus Pappe und Papier.

Zielgruppe:	Eltern und Kinder ab ca. 4 Jahren
Dauer:	2 Unterrichtseinheiten
<i>Mögliche Termine:</i>	<i>Freitag, 8. November oder 13. Dezember</i>
Kursleitung:	Anke Spiecker, Trainerin „Kinder forschen“

### **„Wie das blubbert!“ – Familien forschen zu Sprudelgas**

Mit Brausetabletten, Sprudelwasser oder Natron und Zitronensäure stellen wir unsere eigene Blubbermischung her. Damit können sogar Vulkane ausbrechen und Raketen in die Luft steigen!

Zielgruppe:	Eltern und Kinder ab ca. 5 Jahren
Dauer:	2 Unterrichtseinheiten
<i>Mögliche Termine:</i>	<i>Freitag, 8. November oder 13. Dezember</i>
Kursleitung:	Anke Spiecker, Trainerin „Kinder forschen“

### **Was schwimmt denn dort? Forschen mit Wasser**

Welche Gegenstände können schwimmen und was geht unter? Kann man Wasser hören? Beim Entdecken und Forschen zum Thema Wasser kommen alle Sinne zum Einsatz. Zum Abschluss bauen wir kleine Boote.

Zielgruppe:	Eltern und Kinder ab ca. 4 Jahren
Dauer:	2 Unterrichtseinheiten
Mögliche Termine:	Freitag, 8. November oder 13. Dezember
Kursleitung:	Anke Spiecker, Trainerin „Kinder forschen“

### **Informatik entdecken ohne Computer**

Mit Robotern zu kommunizieren geht auch ganz ohne Computer! Auf spielerische Weise entdecken Eltern und Kinder, wie sie sich gegenseitig durch einen Parcours steuern können. Gemeinsam erforschen sie dabei die Sprache der Informatik.

Zielgruppe:	Eltern und Kinder ab ca. 5 Jahren
Dauer:	2 Unterrichtseinheiten in Präsenz oder 1 Unterrichtseinheit online
Mögliche Termine:	Freitag, 8. November oder 13. Dezember
Kursleitung:	Anke Spiecker, Trainerin „Kinder forschen“

### **Malen, Handwerken, Kochen und Co.**

#### **Schnell und gesund**

#### **Gesundes Fast-Food – Wie geht das denn??**

Welche Familie kennt das nicht: Der Tag war anstrengend, alle sind hungrig und ungeduldig und zappelig. Jetzt schnell was essen, bevor die Stimmung kippt – und schon scheint der kürzeste Weg zur Zufriedenheit der Lieferdienst zu sein. Dass es auch anders geht, erleben wir gemeinsam im Workshop „Schnell und gesund!“.

Zielgruppe:	Familien mit Kindern von 3 bis 8 Jahren
Dauer:	3 Unterrichtseinheiten
Gruppengröße:	Maximal 8 Erwachsene + 8 Kinder
Mögliche Termine:	freitags, 16:00-18:15 Uhr, 11.10.2024, 08.11.2024, 22.11.2024
Kursleitung:	Andrea Bürger, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Material:	ca. 10€ pro Person

**Schnell und gesund  
 Heute schon gesnackt??**

Kennst du das: Das Frühstück ist schon länger vorbei, aufs Mittagessen muss ich noch warten... Oder: Der Nachmittag ist noch lang, der kleine Hunger schreit laut... Oder: Noch 2 Stunden bis zum Abendessen - das schaffe ich nicht ohne...

Zeit für einen Snack, der nicht nur sättigt, sondern möglichst gesund ist und schmeckt! Dass das keine Hexerei ist, erleben wir gemeinsam im Workshop „Schnell und gesund!“.

Zielgruppe:	Familien mit Kindern von 3 bis 8 Jahren
Dauer:	3 Unterrichtseinheiten
Gruppengröße:	Maximal 8 Erwachsene + 8 Kinder
Mögliche Termine:	<i>freitags, 16:00-18:15 Uhr, 11.10.2024, 08.11.2024, 22.11.2024</i>
Kursleitung:	Andrea Bürger, Heilpraktikerin für Psychotherapie
Material:	ca. 10€ pro Person

**Ballonkünstler\*innen gesucht!**

**Ein Grundkurs für Vorschulkinder**

Es ist Zeit für uns verrückte und lustige Ballontiere zu gestalten!



Im Kurs werden die ersten Grundkenntnisse des Luftballonmodellierens vermittelt. Wir lernen verschiedene Knotentechniken und es entstehen viele zauberhafte Ballontiere. Versetzt eure Umwelt in Erstaunen und überrascht Freunde, Mama, Papa, Oma und Opa oder jemand ganz anderes mit euren Ballonfiguren oder wunderschönen Blumen als Mitbringsel.

Zielgruppe:	Familien mit Kindern im Vorschulalter
Dauer:	2 Termine á 3 Unterrichtseinheiten (samstags, 10:00-12:15 Uhr)
Gruppengröße:	Maximal 6 Erwachsene + 6 Kinder
Kursleitung:	Bettina Kurrek-Kramer
Material:	3€ pro Paar pro Termin (falls in der Kita vorhanden) eine Ballonpumpe

## **Ballonkünstler\*innen gesucht!**

### **Ein Aufbaukurs für Vorschulkinder**

Im Kurs werden die Grundtechniken des Modellierens vertieft und Tipps und Tricks spielerisch eingeübt. Hier werden Kombinationen aus mehreren Ballons, coole Tiere und Motive, durch eure Hände zum Leben erweckt. Wie wäre es mit zauberhaften Ballonfüllungen, interessanten Hüten oder lieber eine bekannte Cartoonfigur?

Zielgruppe:	Familien mit Kindern im Vorschulalter
Dauer:	2 Termine á 3 Unterrichtseinheiten (samstags, 10:00-12:15 Uhr)
Gruppengröße:	Maximal 6 Erwachsene + 6 Kinder
Kursleitung:	Bettina Kurrek-Kramer
Material:	3€ pro Paar pro Termin (falls in der Kita vorhanden) eine Ballonpumpe

## Die Welt der Tiere

### **Fledermaus, Eule & Co. - Nachttiere entdecken**

Auf unserer Exkursion suchen wir ein Jagdgebiet der Fledermäuse auf und beobachten diese bei ihrem Beutefang über den Wiesen und entlang der Bäume. Mit etwas Glück begegnen wir zudem verschiedenen nachtaktiven Nagetieren, Amphibien, Insekten (zum Beispiel Leuchtkäfern), Weichtieren oder Eulen.

Die Ultraschall-Signale der Fledermäuse machen wir mit einem BAT-Detektor für unsere menschlichen Ohren hörbar. Außerdem werden Biologie und Ökologie der Fledermäuse und Eulen sowie mögliche Artenschutzmaßnahmen vorgestellt.

Zielgruppe:	Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren
Dauer:	3 Unterrichtseinheiten
Termin:	14.06.2024, 20:45-23:00 Uhr
Treffpunkt :	Marienburgpark, Parkstraße 20, 40789 Monheim am Rhein
Gruppengröße:	maximal 20 Personen (10 Erwachsene / 10 Kinder)
Gebühr:	10€
Kursleitung	Frank Gennes, Dipl.-Sozialarbeiter/Naturpädagoge

## **Fledermaus: Jäger der Nacht**

### Fledermaus-Exkursion

Weltweit gibt es ca. 900 verschiedene Fledermausarten. Nur wenige wissen, dass auch bei uns in Langenfeld einige von ihnen zu Hause sind. Während der ca. 1,5-stündigen abendlichen Exkursion suchen wir ein Jagdgebiet der Fledermäuse auf und beobachten die Tiere bei ihrem Beutefang über den Wiesen, entlang der Bäume und am Gewässer. Da Fledermäuse mit einem für unser Gehör nicht wahrnehmbaren Ultraschall-Ortungssystem jagen, werden die Fledermausrufe mit einem BAT-Detektor für unsere menschlichen Ohren hörbar gemacht.

Zur Ausrüstung gehören festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung.

Zielgruppe:	Für Familien mit Kindern ab 5 Jahren
Dauer:	3 Unterrichtseinheiten
Termin:	Freitag, 16.08.2024, 20:00-22:15 Uhr
Treffpunkt :	Ophovener Weiher/Oulusee, Parkplatz am Kreisverkehr Wilmsdorfer Straße/Oulustraße, 51377 Leverkusen
Gruppengröße:	maximal 20 Personen (10 Erwachsene / 10 Kinder)
Kursleitung	Frank Gennes, Dipl.-Sozialarbeiter/Naturpädagoge

### [Kooperation mit dem NaturGut Ophoven](#)

**Bitte beachten Sie, dass die Angebote in Kooperation mit dem NaturGut Ophoven immer auf dem Gelände des NaturGuts in Opladen stattfinden.**

## **Matschsuppe und Laubsalat**

Wir „kochen“ unser eigenes Süppchen. Heute wird gematscht und gerührt, was das Zeug hält. Eine Prise Sand dazu, nochmal kräftig umrühren... herrlich!

Zielgruppe:	Für Familien mit Kindern von 1 bis 3 Jahren
Dauer:	2 Unterrichtseinheiten
Termin:	Sonntag, 25.8.2024, 10:30-12:00 Uhr
Gruppengröße:	maximal 15 Teilnehmende insgesamt

### **Forschungskiste Sonne**

Eine erlebnisreiche Zeit für kleine Forscher: Mithilfe einer Forscherkiste führen wir tolle Experimente durch. Zusammen erlernen wir spielerisch Wissenswertes über die Sonne.

Zielgruppe:	Für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren
Dauer:	3 Unterrichtseinheiten
Termin:	Samstag, 07.09.2024, 10:00-12:15 Uhr
Gruppengröße:	maximal 15 Teilnehmende insgesamt

### **EnergieStadt unterwegs: Verrückt nach Abenteuer? Nordamerika**

Wir reisen nach Nordamerika zu Levy. Wie lebt Levy, was isst er gerne und welche Sprache spricht er eigentlich? Dies alles werden wir gemeinsam entdecken.

Zielgruppe:	Für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren
Dauer:	3 Unterrichtseinheiten
Termin:	Sonntag, 22.09.2024, 10:00-12:15 Uhr
Gruppengröße:	maximal 15 Teilnehmende insgesamt

### **Auf Glückssuche**

Wir gehen in verschiedenen Ländern auf Glückssuche und lernen Kinder kennen, die erzählen, was sie glücklich macht. Alle machen eine Fahrt in einem alten Fischerboot zusammen mit Levi aus Nordamerika, oder begegnen Lucy, die die Tiere in Australien über alles liebt. Am Ende wissen die Kinder, dass Klimaschutz für uns alle möglich ist und zum Glück auf unserer Erde beiträgt.

Zielgruppe:	Für Familien mit Kindern von 4 bis 7 Jahren
Dauer:	3 Unterrichtseinheiten
Termin:	Samstag, 05.10.2024, 10:00-12:15 Uhr
Gruppengröße:	maximal 15 Teilnehmende insgesamt

### **Weihnachten im Winterwald**

Wie es wohl den Tieren im Winterwald geht? Wir suchen ihre Spuren und beschenken ihnen ein fröhliches Weihnachtsfest.

Zielgruppe:	Für Familien mit Kindern von 3 bis 6 Jahren
Dauer:	3 Unterrichtseinheiten
Termin:	Sonntag, 15.12.2024, 10:00-12:15 Uhr
Gruppengröße:	maximal 15 Teilnehmende insgesamt



## Vater-Kind-Angebote

*Gilt für alle Angebote von Herrn Krey:*

Zielgruppe:	Für Väter mit Kindern ab 3 Jahren
Dauer:	3 Unterrichtseinheiten (10:15-12:30 Uhr)
Gruppengröße:	Maximal 10 Kinder + Erwachsene
Materialkosten:	14€ pro Paar (wenn nicht anders angegeben)
Kursleitung:	Herbert Krey, Vater-Kind-Referent

### Wir bauen eine Fledermausvilla!



Fledermäuse sind in der Nacht wach und fliegen lautlos ihre Runden. Am Morgen sind sie müde und suchen sich dann einen Platz, wo sie kopfüber abhängen und schlafen können. Wir bauen Ihnen einen Unterschlupf und machen es den Fledermäusen bequem, damit sie auch Lust haben einzuziehen!

*Jede Vater-Kind-Einheit bringt bitte, nach Möglichkeit, folgendes Werkzeug mit: Fuchsschwanz, Hammer, Winkel*

**Alternativ können auch „Vogelvillen“, Insektenhotels oder Nistkästen gebaut werden.**

### Reitpferde und Einhörner bauen

Welches Kind hätte nicht gerne ein eigenes Pferd? Mindestens genauso schön sind unsere "Steckenpferde", die wir gemeinsam fertigen. Dabei sind der Phantasie und den eigenen Ideen keine Grenzen gesetzt.

*Jede Vater-Kind-Einheit bringt bitte, nach Möglichkeit, folgendes Werkzeug mit: Zollstock, Bleistift, Laubsäge, Hammer, Kneifzange, Schraubzwingen*

### Edle Ritter gesucht!

Welches Kind möchte nicht mal ein Ritter sein. Zur richtigen Ausstattung, benötigt man aber Schwert und Schild! Es gibt zwei unterschiedliche Modelle, die wir bauen können. Bei der Gestaltung sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt. Mit Farben und Zubehör kann jedes Schwert und Schild individuell gestaltet werden.

*Jede Vater-Kind-Einheit bringt bitte, nach Möglichkeit, folgendes Werkzeug mit: Laubsäge, Hammer, Holzraspeln (rund oder eckig)*

Materialkosten: 13€ pro Paar

Des Weiteren bietet Herr Krey an:

- Es weihnachtet sehr – Schneemannhänger oder Schneemänner oder Engel bauen  
(Materialkosten: 5€/8€/10€ pro Paar)
- Wir bauen einen stacheligen Igel  
(Materialkosten: 6€ pro Paar)
- Wir gehen auf Segeltour (Bau eines Bötchens)  
(Materialkosten: 7€ pro Paar)



## Weitere pädagogische Angebote

### Feuer

Für unsere Vorfahren in der Frühzeit der Menschheitsgeschichte war Feuer eine bahnbrechende Errungenschaft. Gemeinsam reisen wir in die Vergangenheit und schauen uns dieses Element mal genauer an. Wir sprechen über Gefahren und Faszination und fragen uns:

Wie entsteht Feuer überhaupt?

Zusammen machen wir ein Lagerfeuer, genießen die Wärme und lassen uns vom Knistern verzaubern. Ein frisch gebackenes Stück Stockbrot darf dazu natürlich nicht fehlen.

Zielgruppe: Für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

Dauer: 3 Unterrichtseinheiten

Kursleitung: Anja Köstenberger, staatlich anerkannte Erzieherin

**Weitere (natur-)pädagogische Angebote gerne auf Anfrage.**

## Bewegungsformate

### Entspannungstraining für Kindergartenkinder und Eltern

Durch unterschiedliche Übungen mit gesunder Wechselwirkung von Anspannung und Entspannung, lernen die Kinder und die Eltern die achtsame Körperwahrnehmung. Mit einem Mix von Bewegungsspielen und Entspannungsgeschichten wird die Körperwahrnehmung spielerisch geschult.

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Jeder der neugierig ist darf mitmachen.

Zielgruppe:	Für ein Familienmitglied mit Kind im Alter von 4-6 Jahren
Dauer:	1-2 Unterrichtseinheiten Es werden nach Terminabsprache Schnuppertage, Block-Kurse oder AG's angeboten.
Gruppengröße:	richtet sich nach der Größe des vorhandenen Raums
Kursleitung:	Christina Blankart, Kindertrainerin für Wald + Natur, Entspannungstrainerin

### Rückbildungs/Beckenbodenkurs

In jeder Stunde werden gezielt Theorie über Anatomie und Funktion des Beckenbodens mit Praxis verbunden. Das Gelernte kann dadurch nachhaltig im Alltag angewendet werden. Neben der Wahrnehmung und Entspannung des Beckenbodens steht eine gezielte Kräftigung im Vordergrund. Gemeinsam werden häufige Fragen und Beschwerden angesprochen, um Sorgen und Ängste zu beheben.



Zielgruppe:	Für Mütter
Dauer:	2 Unterrichtseinheiten
Ort:	Langenfeld und Burscheid
Kursleitung:	Simone Strutz-Harlos
Kursgebühr:	120,00€ Es handelt sich hierbei um einen Präventionskurs. Die Kosten werden größtenteils von den Krankenkassen übernommen

### Buggyfit In und Outdoorkurse

Fit werden nach der Schwangerschaft mit dem speziell abgestimmten Workout, beckenbodenschonend und für jedes Fitnesslevel geeignet. Ein Kurs besteht aus einem Walkingteil mit Kinderwagen/Buggy und Bodyforming-Training. Eine Isomatte und etwas zum Trinken soll zum Training mitgebracht werden.

Zielgruppe:	Für Mütter
Dauer:	2 Unterrichtseinheiten
Ort:	im Winter: Langenfeld und Burscheid im Sommer: Wanderwege in der Region
Kursleitung:	Simone Strutz-Harlos
Kursgebühr:	120,00€ Es handelt sich hierbei um einen Präventionskurs. Die Kosten werden größtenteils von den Krankenkassen übernommen

Hinweis: Ein Rückbildungskurs sollte schon besucht worden sein, das Baby sollte ein Alter von mindestens 3 Monaten haben.

### Babymassage



Schenke deinem Baby Geborgenheit, Nähe und Liebe. Durch die traditionelle ayurvedische mit weiteren bewährten Babymassagetechniken, erlernen wir gemeinsam zu entspannen, Unruhe zu lindern, helfen die Durchblutung und das Schlafverhalten zu verbessern und stärken die Bindung zwischen Eltern und Kind.

*Eine Kooperation mit „Rund ums Baby“.*

Zielgruppe:	Für Familien mit Kindern von 2 Wochen bis zum Krabbelkindalter
Dauer:	Reihenveranstaltung, z.B. 5 Termine á 2 Unterrichtseinheiten
Kursleitung:	Andra Meßing, Physiotherapeutin & zertifizierte Babymassagetherapeutin

### **Familienyoga für Erwachsene und Kindergartenkinder**

Durch Familienyoga bekommen Eltern und Kinder die Gelegenheit, gemeinsam aktiv zu sein und ihre Beziehung dadurch zu stärken. Das gemeinsame Tun und der Spaß daran stehen hierbei im Vordergrund. Die Yoga Übungen (Asanas) werden dabei auf eine spielerische Art vermittelt, welche sowohl die Kleinen als auch die Großen ansprechen. Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Jeder darf kommen und mitmachen so wie er ist.



Es werden auch Samstagsaktionen für Familienzentren und Schnuppertage, ggf. in Form von AGs, angeboten.

Zielgruppe:	ein Familienmitglied und Kind im Alter von 4 bis 6 Jahren
Dauer:	1-2 Unterrichtseinheiten, orientiert an der Aufmerksamkeitsspanne und Ausdauer der Kinder, z.B. wöchentlich als Kursreihe
Kursleitung:	Stephanie Kretschmer, Yogatrainerin

### **Workshop: Eltern-Kind-Tanz**

In diesem Workshop erhalten die Eltern mit ihren Kindern einen Einblick in die Welt des Kindertanzes. Während der gemeinsamen Aktivität mit dem eigenen Kind lernen Eltern und Kinder tanzpädagogische „Tanz – Sing – Rhythmusspiele“ kennen.

*Achtung: Dieses Angebot besteht aus 2 Gruppen und findet nur statt, wenn beide Kurse zustande kommen!*

Zielgruppe:	Familien mit Kindern im Alter von ca. 3 1/2 - 4 1/2 Jahren und 5-6 Jahren
Dauer:	2 Gruppen hintereinander á 2 Unterrichtseinheiten <i>Nur am Wochenende möglich!</i>
Gruppengröße:	maximal 5 Erwachsene und 5 Kinder je Gruppe
Kursleitung:	Bettina Fleischer, Erzieherin, Diplom Tanzpädagogin

## Impulse zu Erziehungsfragen

### Erziehung im Familienalltag

*Gilt für alle Angebote von Frau Dr. Schön:*

Zielgruppe & Veranstaltungsart:	Eltern, Vortrag & moderierter Austausch
Dauer:	3 Unterrichtseinheiten
Umsetzung:	vorrangig online (ggf. Ausnahmen möglich)
Kursleitung:	Dr. Melanie Schön, Dipl. Psychologin

#### **Workshop: Partizipation in der Familie**

Kinder haben ein Recht darauf, Dinge, die sie persönlich betreffen, mitzuentcheiden und so ihre Lebenswelt aktiv mitzugestalten. Partizipation soll „Entscheidungsräume öffnen“. Ferner geht es darum, altersgemäß Verantwortung und Aufgaben für die Gruppe/Familie zu übernehmen und sich (so wie alle Mitglieder der Gruppe/Familie) an Vereinbarungen und Regeln zu halten. Partizipation erlaubt ein Hineinwachsen in demokratisches Handeln.

Je nach Alter und Entwicklungsstand des Kindes, ergeben sich andere Partizipationsmöglichkeiten. Wie kann Partizipation v.a. bei Kleinkindern am besten umgesetzt werden? Welcher Erziehungsstil hat sich hierbei bewährt? Und was hat das Ganze mit Bildungsprozessen zu tun?

#### **Löwenstark - Wege um das Selbstvertrauen Ihres Kindes zu stärken**

Um sich den Aufgaben des Lebens zu stellen und auch krisenreiche Zeiten gut zu überstehen braucht es Selbstvertrauen, Mut und seelische Widerstandskraft.

Wie entwickeln sich diese Fähigkeiten und was können Eltern tun, um ihre Kinder diesbezüglich schon früh zu fördern und somit ihre Kinder zu stärken? Welchen Stellenwert nimmt die sog. „Resilienz“ ein?

Diesen sowie Ihren persönlichen Fragen zum Thema werden wir nachgehen, um Wege zu finden, wie Sie dazu beitragen können, dass Ihre Kinder „löwenstark“ werden.

Frau Dr. Schön bietet außerdem folgenden Themen an:

- **Wut und Trotz im Kleinkindalter**
- **Grenzen setzen in der Erziehung**
- **Geschwisterbeziehungen**
- **Bindung**
- **Eingewöhnung in die U3-Betreuung**
- **Streit und Konflikte unter Kindern**

*Gilt für alle Angebote von Frau Heuberg:*

Zielgruppe & Veranstaltungsart:	Eltern, Vortrag & moderierter Austausch
Dauer:	3 Unterrichtseinheiten
Umsetzung:	online!
Gruppengröße:	Maximal 8 Erwachsene (nicht 8 Fenster)
Kursleitung:	Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin, Facilitator Dialogprozess-Begleitung

### **Bindung und Bildung – wie beides gelingt**

Bildung – davon wird allgemein ausgegangen – ist der Schlüssel zu einem guten Leben. Wenn das stimmt, wollen Eltern alles dafür tun, dass ihre Kinder jede Menge Bildung ‚abbekommen‘...

Wie kommt die Bildung in das Kind?

Inwiefern Bindung, also die Erfahrung in Beziehungen, da eine Rolle spielt und welche Bildung wir wirklich brauchen wird an diesem Abend Thema sein.

### **Antriebskräfte stärken...**

Kleine Kinder haben von sich aus Freude am Tun – und die Erwachsenen freuen sich mit, wenn sie täglich die Fortschritte ihrer Kinder erleben.

Irgendwann (meist spätestens, wenn es Hausaufgaben gibt) haben viele Eltern den Eindruck, dass nicht mehr so viel übrig ist von dieser natürlichen Energie – und erleben sich immer öfter als Antreiber...

Kann, muss man Kinder dann motivieren? Geht das auch, ohne sich wie ein Eselstreiber vorzukommen?

Was bringt Kinder und Jugendliche (wieder) dazu, etwas von sich aus erreichen zu wollen?

### **Muss ich alles 10 x sagen?!**

Die Kinder stellen ‚auf Durchzug‘ - und wir werden immer hilfloser und wütender, weil wir nicht bei ihnen ‚ankommen‘. Was können wir tun, um gehört zu werden – wie kommen wir raus aus sinnlosen Machtkämpfen? Wir finden Wege, um wieder handlungsfähig zu sein und Autorität zurück zu gewinnen.

### **Mit oder ohne Windel?**

Wie können Eltern ihre Kinder bei der Sauberkeitsentwicklung unterstützen? Das Ziel ist: allen geht es damit so oft wie möglich gut.

## **Erziehung ohne Strafe und Belohnung**

Jeden Tag gibt es Situationen, in denen wir von Kindern etwas wollen, was die so gerade gar nicht wollen... Oder wir möchten, dass Kinder ein bestimmtes Verhalten lernen, weil wir das sinnvoll und erstrebenswert finden...

Wie bringen wir jemanden dazu, etwas zu tun oder zu lassen? Im normalen Alltag machen solche Zielsetzungen oft Stress. Wir greifen dann zu den Mitteln und Methoden, die wir selbst bisher gelernt haben - oft sind das Belohnungen und Strafen. Gibt es dazu Alternativen und wie alltagstauglich sind die? An diesem Abend möchte die Referentin mit Ihnen Ideen für ein vertrauensvolles Miteinander entwickeln - jenseits der bekannten 'Manipulationsversuche'.

## **Elterncoaching**

Beim Elterncoaching gibt es Zeit und Raum zum Innehalten und Bewusstwerden: Wie geht es mir selbst in meiner Familie und mit meiner Familie gerade jetzt?

Es geht um:

- das Gefühl, nicht allein zu sein mit freudigen oder schwierigen Themen
- Verständnis und Rückhalt
- neue Perspektiven und Ideen, das Familienklima auf Dauer positiv zu gestalten oder zu erhalten

Dieses Angebot ist kein "Kurs", sondern eine individuelle und ganz persönliche Begleitung.

Dauer: variabel, z.B. 1x im Monat je 3 Unterrichtseinheiten

## **Geschwisterstreit**

Streiten verbindet – oder?

Mit dem ewigen Geschwisterstreit verbinden wir ohrenbetäubendes Gebrüll aus dem Kinderzimmer, ständige innere Konflikte, ob wir nun eingreifen sollen oder nicht, eigene Aggressionen, weil wir einfach keinen Tag vor diesen nervenzehrenden Auseinandersetzungen sicher sind und wünschen uns einfach ein friedliches Zusammensein in der Familie. Wie schön wäre es, wenn unsere Kinder sich doch endlich als interessante Spielkameraden entdecken, so dass wir wenigstens manchmal etwas in Ruhe zu Ende machen können ohne gleich wieder als Schiedsrichter gefragt zu sein...

Sicher haben Sie alle solche oder ähnliche Gedanken zum Thema Geschwisterstreit. An diesem Abend wollen wir uns darüber austauschen und hilfreiche Ideen entwickeln, unseren Alltag mit streitlustigen Kindern so zu gestalten, dass alle davon profitieren.



### **Nein aus Liebe (Jesper Juul)**

Dies ist ein Abend für alle, denen es schwerfällt, NEIN zu sagen: zu ihren Kindern, zu Menschen, die ihnen nahestehen oder grundsätzlich!

Wie kommt es, dass wir unsere Ablehnung oft indirekt ausdrücken ("im Prinzip schon, aber") oder unpersönlich ("das macht man nicht") oder mit vielen Begründungen erklären, statt schlicht zu sagen: Nein, ich will das nicht? Wer sich gedrängt fühlt (durch Jammern, Klagen, Meckern) "ja" zu sagen, obwohl er lieber "nein" sagen würde, fühlt sich oft ausgenutzt, nicht beachtet und wenig respektiert. Daraus entstehen Groll und Unzufriedenheit, obwohl wir doch gerne liebevolle Gefühle füreinander hätten ... besonders in der Familie. Was hilft dabei, sich direkt und klar auszudrücken und gleichzeitig ein gutes Familienklima zu erleben?

### **Wütende Kinder - ratlose Erwachsene**

Wut und aggressives Verhalten lassen uns nicht kalt. Gibt es einen 'guten' Umgang damit? Wo kommen diese Ausbrüche her? Können und müssen wir 'vorbeugen', damit unsere Kinder 'friedliche' Menschen werden? Was steckt alles in Wut und Aggression? Ein Seminar für alle (Eltern), die interessiert sind und sich betroffen fühlen. Auch als Teamtag für ein Familienzentrum möglich.

Dauer: 3 Unterrichtseinheiten  
(auch mit 6 Unterrichtseinheiten als Tagesfortbildung für päd. Mitarbeitende möglich)

### **Vom Umgang mit Gefühlen im Familienalltag – oder: Wie wir in der Familie emotionale und soziale Kompetenz leben (können)**

Menschen haben Gefühle – wozu eigentlich? Und fühlen Kinder anders als Erwachsene? Können wir Gefühle verändern, wenn sie uns nicht passen? Was ist der Unterschied zwischen Emotionen und Gefühlen – und wozu soll das wichtig sein? Ein Abend für alle Eltern, die ihren eigenen Umgang mit Gefühlen nutzen wollen für ein lebenswertes (Familien)Leben.

*Gilt für alle Angebote von Frau Richter:*

Zielgruppe / Veranstaltungsform: Eltern/Vortrag & moderierter Austausch

Dauer: 4 Unterrichtseinheiten

Kursleitung: Jana Richter/ NLP-Coach, Kinder- und Jugendcoach

### Wenn Eltern Kinder kritisieren und Kinder Eltern spiegeln

Was für ein Entwicklungsprozess dann für Eltern und Kinder einsetzen kann, heißt auch in der Familie gemeinsam lernen zu dürfen, eine entspannte Familienatmosphäre zu schaffen, sich in anderen Menschen zu erkennen und Selbst-Reflektion für die persönliche Weiterentwicklung zu nutzen.

Frau Richter bietet außerdem folgenden Themen an:

- **Grenzen setzen und diese im Miteinander achtsam kommunizieren**
- **Nein sagen mit Authentizität und Kommunikation auf Augenhöhe**
- **Beziehung statt Erziehung**
- **Die sich verändernde Zeit – für Hochsensitive**

*Gilt für alle Angebote von Frau Daun:*

Zielgruppe / Veranstaltungsform: Eltern/Vortrag & moderierter Austausch  
 Dauer: 4 Unterrichtseinheiten  
 Kursleitung: Andrea Daun / Pädagogin und Familienberaterin  
 Online: online möglich  
 benötigte/-r Medien/Material/Raum: eine Flipchart (gerne auch 2)

### Der digitale Tsunami

Wie viel Digitalität in welchem Alter? Wie reagiert unser Gehirn? Wie setze ich Grenzen? Wann ist der Suchtfaktor am größten? Digitalität & Kreativität passt das zusammen?



### Mann sein - Vater sein. Ein Abend nur für Männer/Vatis

„Man(n) kann von einer Mutter nicht lernen, wie man ein guter Vater ist“

Frau Daun bietet außerdem folgenden Themen an:

- **Hochsensibilität - Fluch und Segen gleichzeitig**
- **Grenzen setzen und Gelassenheit üben**
- **Erwachsene als Leitwölfe**
- **Vier Blockaden, die ein gelungenes Miteinander verhindern**
- **Wackelzahnpubertät**
- **Pubertät - als Geschenk betrachten**
- **Spielen - Zeitverschwendung oder Königsdisziplin?**
- **Nein aus Liebe**
- **Das Quäntchen Glück – Warum ein Zuviel an Glück unglücklich macht**

### **Würden Sie Ihren Kindern *das* erlauben? oder Wie sicher sollen Spielbereiche sein?**

Bei Erwachsenen besteht oft Unsicherheit, was genau Sicherheit beim Spielen bedeutet. Kinder sollen einerseits natürlich vor schweren und tödlichen Unfällen geschützt werden. Andererseits brauchen sie aber auch Herausforderungen für ihre körperliche und geistige Entwicklung. Im Gespräch wird die Referentin, die auch Sachverständige für Spielplatzsicherheit ist, Fragen beantworten, Hinweise geben und (hoffentlich) für Entspannung sorgen.

Zielgruppe / Veranstaltungsform: Eltern/Vortrag & moderierter Austausch  
 Dauer: 2 Unterrichtseinheiten  
 Kursleitung: Yvonne Göckemeyer, Dipl.-Ing./Landschaftsarchitektin

### Meilensteine im Leben meines Kindes

#### **Mein Kind kommt in die Schule...**

Was brauchen wir als Eltern, damit es uns gut geht? Wie gelingt uns als Familie dieser Start in eine neue Lebensphase? Hier ist Raum für Fragen, Sorgen und Ideen.

Die Referentin Cordula Heuberg passt die Veranstaltung flexibel an die Wünsche und Bedürfnisse des jeweiligen Familienzentrums an. Eine Absprache im Voraus ist daher erforderlich.



Zielgruppe & Veranstaltungsart: Eltern, Vortrag & moderierter Austausch  
 Dauer: 3 Unterrichtseinheiten  
 Umsetzung: online!  
 Gruppengröße: Maximal 8 Erwachsene (nicht 8 Fenster)  
 Kursleitung: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin, Facilitator Dialogprozess-Begleitung

## **Pubertät und Dialog**

Pubertät und Dialog - ein Seminar für Eltern von (demnächst) jugendlichen Kindern

Informationen, was während der Pubertät in Herz und Hirn der Teenager vor sich geht, gibt es massenhaft - und unzählige Ratgeber und Tipps.... Trotzdem fühlen sich viele Eltern hilflos. Vielleicht reicht es nicht, viel zu wissen über die Pubertät - sondern es ist entscheidender, mit welcher Haltung Eltern ihren jugendlichen Kindern begegnen?

Zielgruppe / Veranstaltungsform: Eltern/Vortrag & moderierter Austausch

Dauer: 3 Unterrichtseinheiten

Kursleitung: Cordula Heuberg/ Dipl.-Pädagogin, Facilitator Dialogprozess-Begleitung

benötigte/-r Medien/Material/Raum: Stuhlkreis, evtl. Tische, Moderationskoffer, Flipchart

## **Pubertät – eine Entwicklungs-Entdeckungsreise für Eltern und Jugendliche**

Ihre Kinder erfinden sich jetzt neu und Sie als Eltern können dies auch tun! Jetzt heißt es für die jungen Erwachsenen sich in der Außenwelt zu zeigen und sich dort auch gesehen und angenommen zu fühlen. Sie müssen ihre Identität finden und lösen sich immer mehr von ihren Eltern. Ein herausfordernder Prozess für die Eltern und Jugendlichen. Welche Veränderungen finden bei Ihnen als Eltern statt? Wo haben Sie vielleicht wieder mehr Zeit für sich selbst und was fangen Sie damit an?

Zielgruppe / Veranstaltungsform: Eltern/Vortrag & moderierter Austausch

Dauer: 5 Unterrichtseinheiten

Kursleitung: Jana Richter/ NLP-Coach, Kinder- und Jugendcoach

## **Der erste Job - Babysitterkurs für Jugendliche**

Jugendliche erhalten einen Überblick über die kindlichen Entwicklungsphasen, Spiel- und Beschäftigungsmöglichkeiten, Verhütung von Unfällen

Zielgruppe / Veranstaltungsform: Jugendliche ab 16

Dauer: 2 Kurstage, 14 Unterrichtseinheiten

Kursleitungen: Susanne Penz, Tanja Zimmerman

benötigte/-r Medien/Material/Raum: Stuhlkreis, evtl. Tische, Moderationskoffer, Flipchart, möglichst ein Raum ohne Teppichboden

**Weitere pädagogische Themen können nach Bedarf angeboten werden.**

## Handeln im Notfall

### **Gewappnet für den Notfall – Erste Hilfe am Kind**

Eltern wollen ihre Kinder beschützen: Wie reagiere ich richtig, wenn mein Kind sich verbrüht, verletzt oder etwas verschluckt und zu ersticken droht? Wie reanimiere ich es notfalls? Und was ist gute Unfallprävention?

Ein Intensivkurs zu den häufigsten Unfall-Szenarien, Übungen an Trainingspuppen und der Beantwortung individueller Nachfragen. Der Fokus liegt auf den praktischen Übungen!

*Auch für Babysitter\*innen geeignet!*

Zielgruppe / Veranstaltungsform:	Eltern/Vortrag, Austausch & angeleitete Übungen
Dauer:	samstags, 10:00-15:00 Uhr
Gruppengröße:	maximal 12 Personen
Kursleitung:	Dr. rer. nat. Michael Neugebauer/ Rettungssanitäter, Erste Hilfe Ausbilder, Diplom-Chemiker, Vater

## Weiterbildungsangebote für Erwachsene

### Fortbildungen für pädagogische Mitarbeiter/innen

**Sie wünschen eine Inhouse Schulung für Ihr Kita-Team zu einem bestimmten Thema? Sprechen Sie uns gern an!**

#### **Takt-Gefühl ist Tanz-Gefühl**

Tanzen fördert unter anderem ein positives Selbstbild, Selbstvertrauen und ein gutes Selbstwertgefühl. Gerade im Tanz lernt man in Interaktionsprozessen aufeinander Rücksicht zu nehmen, ohne seine eigene Individualität aufgeben zu müssen. Ein Baustein in der Entwicklung der sozial-emotionale Kompetenz!

Frau Fleischer gibt in dieser Fortbildung ihre Erfahrung als Erzieherin und Tanzpädagogin an pädagogische Kräfte und Tanzinteressierte weiter.

Die Inhalte der Fortbildungen können individuell gestaltet werden. Mögliche Inhalte:

- Anregungen zur Entwicklung von Tanzstunden die Jungen und Mädchen gleichermaßen motivieren / Unterrichtsmethodik / Methodenvielfalt
- Unterrichtsaufbau und -gestaltung für Kinder von 3-4 Jahre, 4-6 Jahre und 6- 9 Jahre (Grundschule)
- Ideen für einzelne Tanzprojekte (Tanz AG`s / Kindergartenprojekte / fortlaufender Unterricht)
- Ganzheitliche Förderung durch Tanz
- Gezielte Auseinandersetzung mit Musik, als Grundlage tänzerischer Gestaltung
- Tanztechniken und Anwendungsmöglichkeiten

Dauer: Tagesveranstaltung (10:00-16:00 Uhr)

Gruppengröße: Maximal 16 Personen

Kursleitung: Bettina Fleischer, Erzieherin, Diplom Tanzpädagogin

#### **Lehren und Lernen für eine nachhaltige Entwicklung**

Unsere Gesellschaft braucht auch zukünftig Menschen, die Verantwortung für sich und ihr Handeln übernehmen. Das ist auch eine wesentliche Aufgabe in der frühen, der schulischen, aber auch in der Erwachsenenbildung. In diesem Seminar geht es darum, wie wir methodisch und inhaltlich kleine und große Menschen dazu ermutigen oder auch fördern können, entsprechende Gestaltungskompetenzen und vernetztes Denken (weiter) zu entwickeln.

Wir werden uns an Ihrer jeweiligen Alltags-Praxis orientieren und entsprechende methodische Möglichkeiten erarbeiten.

Dauer: Tagesveranstaltung

Kursleitung: Ellen Anders

## **Ballonkünstler**

Eine Kreativ-Fortbildung für pädagogisches Fachpersonal in Kinder – und Jugendeinrichtungen

Erschaffen Sie in Ihrer Einrichtung, Phantasieräume der buntschillernden Luftballonkunst und lassen Sie so zum Beispiel Ihr Sommerfest zu einem unvergessenen Erlebnis für Groß- und Klein werden.

Im Einsteiger Kurs wird Ihnen ein fundiertes Grundwissen verschiedener Griffe und Techniken in der Ballonkunst vermittelt. Im Aufbaukurs erweitern Sie spielerisch Ihr Repertoire und repetieren umfassende Tipps und Tricks für die kreative Ballonformgebung. Wie wär's mit zauberhaften Ballonfüllungen, abenteuerlichen Paradiesblumen oder doch lieber Cartoon Figuren?

*Das Materialgeld wird je nach Verbrauch im Kurs eingesammelt.*

Dauer: Grundkurs: 2 Termine á 4 Unterrichtseinheiten  
Aufbaukurs: 1 Termin mit 4 Unterrichtseinheiten

Kursleitung: Bettina Kurrek-Kramer

## **Herausforderndes Verhalten in der Kita**

In der Kita treffen verschiedene Kinder mit unterschiedlichen Bedürfnissen und Nöten aufeinander und fordern Erzieher\*innen mitunter auch mit Wutausbrüchen, Aggressionen und handfesten Auseinandersetzungen. Andere wiederum zeigen sich stark ängstlich, traurig oder sehr schüchtern. Was steckt dahinter? Wie kann sich pädagogisches Personal verhalten, um möglichst allen Kindern gerecht zu werden und angemessen mit vielfältigen Situationen umzugehen? Wann sollte ein Elterngespräch geführt werden und worauf ist hierbei zu achten?

Dauer: 8 Unterrichtseinheiten

Kursleitung: Dr. Melanie Schön, Dipl. Psychologin

## **„Wahnsinn, was ich alles kann!“ - Eine Kompetenz-Entdeckungs-Reise**

An diesem Tag begeben wir uns auf eine ganz besondere Schatzsuche – der Suche nach unseren Kompetenzen. Wie edle Trüffel liegen sie oft im Verborgenen. Sie helfen uns zwar permanent, führen uns durchs Leben, und dennoch sind wir uns ihrer oftmals nicht gewahr. Durch kreative und spielerische Übungen im geschützten Raum wollen wir diese Schätze ausgraben und ihnen das Bewusstsein und die Anerkennung zukommen lassen, die sie verdienen.

Dauer: 6 Unterrichtseinheiten

Kursleitung: Dr. Melanie Schön, Dipl. Psychologin

**Teamfortbildungen von Cordula Heuberg:**

- Wütende Kinder - ratlose Erwachsene (siehe Abschnitt „[Erziehung im Familienalltag](#)“)
- Was macht uns innerlich stark? Resilienz – unser emotionales Immunsystem (siehe Abschnitt „[Selbstreflexion und Achtsamkeit](#)“)

**Teamfortbildung von Eva-Maria Marx:**

- Kreativ mit Medien - Ein Bilderbuch zum Hören! (siehe Abschnitt „[Malen, Handwerken, Kochen und Co.](#)“)



## Selbstreflexion und Achtsamkeit

### Was macht uns innerlich stark? Resilienz – unser emotionales Immunsystem

Wir erleben täglich unsere größeren und kleineren Krisen, regen uns über dieselben Dinge immer wieder auf oder haben resigniert, weil sich ja doch nichts ändern lässt... Wir schleppen so viel mit uns herum!

Und wir alle kennen Menschen – oder haben von ihnen gehört und gelesen – die auch in schwierigen Lebenssituationen nicht aus dem Gleichgewicht geraten, nicht den Kopf verlieren, gelassen bleiben.

Wie machen die das bloß? An diesem Abend wollen wir zusammentragen, was unsere inneren Abwehrkräfte stärkt. Gut umzugehen mit kleinen und großen kritischen Lebensereignissen ist eine Fähigkeit, die wir an diesem Abend (wieder)entdecken und erfahren können.

Zielgruppe / Veranstaltungsform:	Eltern, Interessierte/Vortrag & moderierter Austausch
Dauer:	3 Unterrichtseinheiten (auch mit 6 Unterrichtseinheiten als Tagesfortbildung für päd. Mitarbeitende möglich)
Kursleitung:	Cordula Heuberg/ Dipl.-Pädagogin, Facilitator Dialogprozess-Begleitung

## Kreativität und Fertigkeiten

### Filzkurse

Susanne Johann führt in die bunte und kreative Welt des Filzens ein. Mit Hilfe von Filzwolle, Seifenlauge und Körperkraft entstehen individuelle und einzigartige Kunstwerke, u. Stuhlkissen oder Schultüten. Es entstehen Materialkosten.

Dauer:	ca. 5 Termine á 2-3 Unterrichtseinheiten
Gruppengröße:	mindestens 4 und maximal 8 Teilnehmer/innen
Kursleitung:	Susanne Johann, Lehrerin i.R.
benötigte/-r Medien/Material/Raum:	hohe Tische!

## Aktiv für die Gesundheit

### Ernährung und Hausmittel

#### **Kinder mit Naturheilmitteln behandeln**

Ob Durchfall, Verstopfung, Husten, Schnupfen oder Fieber. Für alles ist ein Kraut gewachsen. Es werden Tipps zur Behandlung gegeben.



Zielgruppe/Veranstaltungsform:	Interessierte/ Vortrag, Austausch
Dauer:	2 Unterrichtseinheiten
Gruppengröße:	zwischen 5-15 Teilnehmer/innen
Kursleitung:	Elke Mielke, Heilpraktikerin

#### **Gesunde Ernährung - ein Informationsabend mit Austausch**

Eine gesunde Ernährung ist die Basis für ein gesundes Leben. Sie fördert Leistung und Wohlbefinden und gibt dem Organismus, was er braucht. Dieses Thema ist sehr vielschichtig, anhand der folgenden Fragestellungen wollen wir Schwerpunkte setzen:

- Was gehört zu einer ausgewogenen Ernährung?
- Was ist der Säure-Basen-Haushalt?
- Warum ist sauer nicht immer lustig?
- Ernährungsumstellung - wie halte ich mein Gewicht?

Zielgruppe/Veranstaltungsform:	Interessierte/ Vortrag Diskussion
Dauer:	2-3 Unterrichtseinheiten
Kursleitung	Elke Mielke, Heilpraktikerin
benötigte/-r Medien/Material/Raum:	Stuhlkreis

#### **Heilfastenwoche nach Buchinger**

Fasten ist eine Auszeit für die Verdauungsorgane und den gesamten Organismus. Durch die reduzierte Zufuhr von Nahrung und die Aufnahme von viel Flüssigkeit wird die Verbrennung körpereigener Fettreserven aktiviert und der Organismus entgiftet.

Zielgruppe/Veranstaltungsform:	Interessierte/ Begleitung & Austausch
Dauer:	2-3 Unterrichtseinheiten
Kursleitung	Elke Mielke, Heilpraktikerin

## **Unsere Darmgesundheit und das Immunsystem**

An diesem Abend geht es um die Darmgesundheit und das Zusammenspiel mit unserem Immunsystem.

Sie erhalten Tipps und Tricks für ein starkes Immunsystem für die ganze Familie. Es bleibt auch ausreichend Zeit für offene Fragen und einen Austausch.

Zielgruppe:	Eltern und Interessierte
Dauer:	2 Unterrichtseinheiten
Gruppengröße:	8- 20 Personen
<i>Mögliche Termine:</i>	<i>27.09.24 oder 09.11.24, jeweils 18:00-19:30 Uhr</i>
Kursleitung	Angela Teitscheid, Heilpraktikerin

## Gehirnjogging

### **Gedächtnistraining für fitte Senioren**

Präventionskurs für ältere Familienmitglieder

Wer rastet, der rostet. Dies gilt nicht nur für unsere körperliche, sondern auch für unsere geistige Fitness. Wenn Sie weiterhin geistig fit bleiben möchten, dann trainieren Sie Ihr Gedächtnis. Anhand vieler Übungen, die Spaß machen, wird in diesem ganzheitlichen Gedächtnistraining Ihr Denken und Ihre Fantasie angeregt und Ihre Gedächtnisleistung gefördert.

Zielgruppe/ Veranstaltungsform:	Senioren/ angeleitete Übungen
Dauer:	2 Unterrichtseinheiten, 1x wöchentlich, auch als einmaliger Schnuppertermin möglich
Gruppengröße:	minimal 6 bis maximal 15 Teilnehmer/innen
Kursleitung:	Astrid Oelmann

## Speziell für Frauen

### Ein Workshop zum Thema: Mama Burnout, raus aus der Erschöpfung

**Erster Termin:** Gemeinsam sprechen wir über die körperliche Symptome bei Stress - was passiert im Körper? Warum meine ME-Time oft nicht ausreicht und wie Ernährung, Entgiftung, Darmgesundheit und Hormongesundheit auch damit zusammenhängen. Selbstverständlich bleibt ausreichend Zeit für offene Fragen und einen Austausch untereinander.

**Zweiter Termin:** Wir erstellen Deinen persönlichen Selfcare Plan, um Deine Basis zu stärken

- Lerne Deine körperlichen Stress Symptome kennen.
- Welche Nahrungsergänzungen können dir vielleicht helfen und wie sie optimal wirken.
- Wie sieht Deine Notbremse aus? Was kann ich tun wenn gerade alles zu viel wird?
- Zum Abschluss gebe ich euch noch verschiedenen Entspannungstechniken mit auf den Weg.

Zielgruppe:	Mamas
Dauer:	2 Termine á 2 Unterrichtseinheiten
Gruppengröße:	5-10 Mamas
Mögliche Termine:	31.01.2025, 18:30-20:00 Uhr und 01.02.2025, 10:30-12:00 Uhr
Kursleitung	Angela Teitscheid, Heilpraktikerin

### Starke Stimmen! Für Frauen!

#### Der Stimme auf der Spur - Drei-Stunden-Stimmtraining für Frauen

Unsere Stimme ist weit mehr als ein Mittel zur Kommunikation mit den Mitmenschen. Sie ist unverwechselbarer Ausdruck unserer Persönlichkeit, unseres körperlichen und seelischen Zustands, unserer Stimmung.

Gemeinsam entdecken wir, wie Haltung und Atmung auf die Stimme und die stimmliche Präsenz Einfluss nehmen. Uns und unserer Stimme Raum geben heißt, Resonanzkörper zu werden für das, was klingen will und was wir zu sagen haben.

Zum Drei-Stunden-Stimmtraining sind alle Frauen willkommen - unabhängig von Erfahrungswerten und (Vor)Kenntnissen.

Zielgruppe / Veranstaltungsform:	Frauen/Praktische Übungen
Dauer:	4 Unterrichtseinheiten
Gruppengröße:	maximal 20 Teilnehmerinnen
Kursleitung:	Farah Fischbach, Sängerin und Stimmbildnerin

## Gesellschaft - Lebensgestaltung

### Honigbienen und Imkern

#### **Faszination Honigbiene**

Marie Förster berichtet in diesem Vortrag von ihrem abwechslungsreichen Imkeralltag.



Neben vielen wissenswerten Dingen über die Honigbiene (Wussten Sie beispielsweise, dass eine Biene für 1kg Honig sechsmal um die Erde fliegen muss?), kommen auch kurzweilige Kuriositäten und spannende wissenschaftliche Erkenntnisse nicht zu kurz.

Die engagierte Imkerin bringt außerdem Licht in das Dunkel rund um das Thema „Bienensterben“ und gibt hilfreiche Praxistipps für Balkon, Terrasse und Garten.

Zielgruppe / Veranstaltungsform:	Interessierte / Vortrag & Diskussion
Dauer:	1 Unterrichtseinheit
Gruppengröße:	flexibel
Kursleitung:	Marie Förster, Imkerin

#### **"Einführung in das Hobby Imkern - Ein kleiner Theorieabend"**

Sie spielen mit den Gedanken selbst Bienen zu halten oder wollten schon immer mehr wissen über die faszinierende Arbeit mit Honigbienen?

Dieser Abend bietet eine Einführung in die Imkerei und einen Überblick darüber, welche Voraussetzungen man für dieses Hobby erfüllen sollte, welches Material benötigt wird, eine Kosten- und Zeitübersicht und wie die ersten Schritte aussehen.

Zielgruppe / Veranstaltungsform:	Interessierte / Vortrag & Diskussion
Dauer:	1 Unterrichtseinheit
Gruppengröße:	flexibel
Kursleitung:	Marie Förster, Imkerin

**Marie Förster bietet außerdem an:**

- **Aus dem Leben einer Imkerin**
- **Weitere Geschichten aus'm Bienengarten (Teil 2 zu Faszination Honigbiene)**
- **Wesensgemäßes Imkern**
- **Bienensterben – Was steckt dahinter?**
- **Digitalisierung in der Imkerei**

## Wohnen im Alter

### **Wohnen und Leben und Arbeiten im Alter**

Viele Menschen treibt die Frage um, wie sie im Alter leben können und wollen. Da gibt es bauliche Hindernisse in der bisherigen Wohnung, aber auch Angst vor Einsamkeit oder Armut, und den Traum von einem guten Leben in einer Gemeinschaft.

Zielgruppe/Veranstaltungsform: Interessierte / Vortrag und Gespräch

Kursleitung: N.N.

## Vorsorgen im Alter – Organspende, Patientenverfügung und Co.

### **Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht**

Wer regelt Ihre Angelegenheiten, wenn Sie es nicht mehr können? Jeder kann plötzlich und unabhängig vom Alter in eine Situation kommen, in der andere für ihn entscheiden müssen. Damit Sie sicher sind, dass Ihre Angelegenheiten im Ernstfall so geregelt werden, wie Sie es sich wünschen, können Sie Vorsorge treffen.

Zielgruppe/Veranstaltungsform: Interessierte / Vortrag und Gespräch

Dauer: 2 Unterrichtseinheiten

Gruppengröße: Mindestens 10 Personen

Kursleitung: Thomas Holtzmann, Diakonisches Werk Leverkusen

### **Wenn Tod und Leben sich begegnen – Organspende**

Soll ich mich für die Organspende entscheiden oder dagegen? Eine Antwort zu finden, ist nicht leicht, denn die Entscheidung für oder gegen eine Organspende beeinflusst, wie die Hinterbliebenen den Tod erleben.

Und sie lässt nicht selten Zweifel offen: Ist mit dem Hirntod wirklich das Leben beendet? Kann ich mir vorstellen, etwas von meinem Körper an andere weiterzugeben? Mit diesen Fragen wollen wir uns auseinandersetzen und sie werden erfahren, was Sie über Organ-, Gewebe- und Lebendspenden wissen sollten.

Zielgruppe/Veranstaltungsform: Interessierte/ Podiumsdiskussion

Kursleitung: NN

## Begleitung und Integration von Senioren

### **Biographiearbeit mit demenziell veränderten Menschen**

Warum ist Biographiearbeit so wichtig? Wer die Biographie Demenzkranker kennt, kann die mit dem Verhalten verknüpften Bedürfnissignale besser entschlüsseln und im Umgang mit dem Kranken berücksichtigen. Die Biographie ist oftmals der Schlüssel zu noch vorhandenen Fähigkeiten, die es bewusst zu fordern gilt, um sie noch möglichst lange zu erhalten.

Zielgruppe/ Veranstaltungsform: Senioren, Angehörige von Senioren/ Biographiearbeit

Kursleitung: Monika Thöne, Pädagogin & Theologin

### **Durch Pflegehilfsmittel den Alltag erleichtern - Praxisworkshop für Angehörige und externe Begleiter**

Pflegehilfsmittel sind Geräte und Sachmittel, die zur Erleichterung der häuslichen Pflege oder zur Linderung der Beschwerden der Pflegebedürftigen beitragen. Unter Umständen können sie dem Pflegebedürftigen eine selbstständigere Lebensführung ermöglichen. Die Pflegehilfsmittel „nützen“ also sowohl dem Pflegebedürftigen als auch der Pflegeperson.



In praxisnahen Übungen erproben wir mit Angehörigen und externen Begleitern den Umgang verschiedener Hilfsmittel und erlernen Kenntnisse zur Durchführung erforderlicher Hilfestellungen (z.B. bei Aufstehen, Begleitung am Rollator etc.).

Zielgruppe/ Veranstaltungsform: Senioren, Angehörige von Senioren

Kursleitung: N.N.

### **Fortbildungen für Erzieherinnen und Erzieher**

Zwischen den Fachberatungen der Kirchenkreise Lennep und Leverkusen und dem Evangelischen Familien- und Erwachsenenbildungswerk finden jährliche Absprachen zwecks Planung und Durchführung eines gemeinsamen Fortbildungsprogrammes für Erzieher/-innen statt.

Gerne gehen wir auf Ihre Anregungen und Wünsche ein; wir freuen uns auf Ihre Rückmeldungen.

**Für alle Angebote gilt: Honorar/TN-Gebühren/Materialkosten nach Absprache 1/2024**