

Eine Anmeldung ist erforderlich und **bis Freitag, 11. Oktober 2024** möglich.

Für weitere Informationen sowie die namentliche Anmeldung kontaktieren Sie bitte:

**Evangelisches Familien- und Erwachsenenbildungswerk des Kirchenkreises Leverkusen**

Auf dem Schulberg 8  
51399 Burscheid

Telefon: 02174 / 8966 181

Email: [bildung@kirche-leverkusen.de](mailto:bildung@kirche-leverkusen.de)

Oder melden Sie sich einfach über die Website an:



**KIRCHENKREIS LEVERKUSEN**

evangelisch in [Burscheid](#) · [Langenfeld](#)  
[Leichlingen](#) · [Leverkusen](#) · [Monheim](#)

**Die Teilnahmegebühr von € 20,00 inkl. Mittagessen und Getränke bitte nach der Anmeldung überweisen:**

Bei Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung mit den Überweisungsdaten. Eine Barzahlung vor Ort ist nicht möglich.

Veranstaltungsort:

**Ev. Kirchengemeinde Opladen  
Gemeindehaus Quettingen**

Kolberger Straße 16  
51381 Leverkusen

Parkplätze sind auf der Kolberger Straße vorhanden. Die nächsten Bushaltestellen heißen „Leverkusen Schützenplatz“ und „Leverkusen Jakobistr.“. Erreichbar ist die Haltestelle „Schützenplatz“ mit der Buslinie 209 und die Haltestelle „Jakobistr.“ mit den Buslinien 206, E6, E229, E231 und SB20.

# Frauentag



## Das gute Leben – das Gute leben

**Samstag, 26. Oktober 2024  
9.30-16.45 Uhr**

Ev. Kirchengemeinde Opladen  
Gemeindehaus Quettingen  
Kolberger Straße 16, 51381 Leverkusen



9.30 Uhr	Ankommen
10.00 Uhr	Begrüßung und Einstimmung & Vorstellung der Angebote
10.30 Uhr	<b>Gruppenangebote</b>
12.45 Uhr	Mittagessen
13.45 Uhr	<b>Gruppenangebote</b>
16.00 Uhr	Liturgischer Ausklang
16.45 Uhr	Ende

## Gruppenangebote

„Eines Tages werden wir alt sein und an all die Geschichten denken, die wir hätten erzählen können“, heißt es in einem Songtext. Warum auf das Bedauern warten, wenn wir schon jetzt die Chance haben, unsere Geschichte(n) weiterzugeben? Egal ob autobiografisch oder fiktiv, ob für Freunde oder Fremde, ob für unsere Familie oder „nur“ für uns selbst: Da ist kreatives Potenzial, das freigelassen werden will, da sind Erlebnisse, Ideen, Träume und Visionen, die geschildert werden wollen! Wie das gehen kann, wollen wir in diesem Workshop schreibend erfahren.

*Bitte Schreibzeug mitbringen!*

*Stefanie Mergenhenn, Journalistin*

Dankbar annehmen, was ist und mit Gottvertrauen das Gute sorglos genießen! „Im normalen Leben ist es einem oft gar nicht bewusst, dass der Mensch unendlich mehr empfängt, als er gibt und dass Dankbarkeit das Leben reich macht“. (Dietrich Bonhoeffer).

Ist das möglich bei all den Kriegen, die uns immer mehr bedrohen und ängstigen, der Klimakatastrophe und dem ganzen Leid und Elend um uns herum? Die Medien melden mehr Schlimmes als Gutes von dieser Welt! Wie kommen wir aus dieser schwierigen Zeit und was sagt die Bibel dazu? Darüber möchte ich mit Ihnen ins Gespräch kommen und Sie mit hilfreichen Übungen und Impulsen unterstützen, einen Weg zu einem zufriedenen und dankbaren Leben zu finden.

*Wilma Völkel, Diakonin*

Sich in turbulenten Zeiten zu erden, ganz bei sich zu bleiben und das Gute nicht aus dem Blick zu verlieren, fällt nicht immer leicht. Die Verbindung zur Natur kann dabei sehr hilfreich sein. Mit Schätzen aus der Natur stellen wir kleine Wildkräuter- und Naturkosmetikprodukte her. Dazu gibt es noch allerlei nützliches Wissen rund um die verwendeten Inhaltsstoffe und die Rezepte zum Nachmachen für Zuhause.

Gemeinsam schauen, riechen, fühlen und schmecken wir – und sind dabei ganz im Augenblick.

*Linda Schocke, dipl. Kräuterefachfrau*

Das gute Leben und das Gute leben erzählt in einem Aspekt von der Wechselbeziehung zwischen Selbstfürsorge und der Verantwortung um das gemeinschaftliche Wohl. Diese Wechselbeziehung kennt auch der Entwicklungsweg unserer Stimme: Einerseits ganz direkt bei uns selbst tätig zu werden und die Verbindung zu dem Ur-Instrument, unserem Körper, mit Wissen und Zuwendung zu vertiefen und andererseits sich in der singenden Gemeinschaft menschlich und musikalisch fallen zu lassen, getragen zu werden und andere mitzutragen. Lassen Sie uns gemeinsam experimentierfreudig sein! Anregungen erleben, die uns zu unserem eigenen Klang-Körper und dem genussvollen Singen und Klingen in der Gemeinschaft führen.

*Farah Fischbach, Sängerin und Stimmbildnerin*

*Zum Zeitpunkt der Drucklegung standen die Kursleitung sowie der genaue Inhalt des theologischen Workshops noch nicht fest.*

