

Digitales Elterncoaching

Für Eltern von Kindern ab 0-3 Jahre

Ein Angebot in Kooperation mit den
Frühen Hilfen der Stadt Leichlingen



Mit dem digitalen Elterncoaching geben Sie sich selbst Zeit und Raum zum Innehalten und Bewusstwerden: Wie geht es mir selbst in meiner Familie und mit meiner Familie gerade jetzt? Es geht um:

- das Gefühl, nicht alleine zu sein mit freudigen oder schwierigen Themen
- Verständnis und Rückhalt
- neue Perspektiven und Ideen, das Familienklima auf Dauer positiv zu gestalten oder zu erhalten.

Dieses Online-Angebot ist eine individuelle und ganz persönliche Begleitung, in einer Kleingruppe bis max. 6 Teilnehmer/innen.

Das Angebot ist kostenlos. Eine Anmeldung bis zum 08.06.2020 ist erforderlich. Im Anschluss erhalten Sie die Zugangsinformationen.

Kurs– Nr.: SF20000

Termine: montags, 15.06.2020 und 22.06.2020 19:30-21:45Uhr (2 Termine)

Ort: online, Voraussetzung: Laptop mit Kamera und Lautsprecher bzw. Smartphone

Kursleitung: Cordula Heuberg, Dipl.-Pädagogin, Facilitator Dialogprozess-Begleitung